



福祉NPO法人

北アルプスの風

長野県で介護を実践し地域福祉を展開します



ホームページからもアクセス可

北アルプスの風

検索

北アルプスの風に込める思い

風はどんな境遇の人にも満遍なく吹き、目の不自由な人、耳の不自由な人、寝たきりの人、あらゆる人がその風を肌で感じるすることができます。

北アルプスに吹く風は、**春**は心地よく優しい風が吹き、**夏**はカラッとした情熱的な暑い風が吹き、**秋**は木枯らしが哀愁を乗せて風を吹かせ、**冬**は厳しい寒さの風を吹きおろします。この北アルプス山脈から吹きおろす風は、人間の感情の移り変わりにどこか似ている感じがします。

人の感情は、喜怒哀楽があり、その感情の風を心に吹かせながら日々過ごしております。

人は、最大の不幸は「孤独」と言われます。つまり、感情という風がどこにも吹くことができない閉ざされた状況のことだと思えます。

福祉NPO法人である「北アルプスの風」は、地域に生活している人、福祉を必要としている人を孤独にさせない風の贈り物をしていきます。

全ての人に平等に吹く北アルプスの風は、「高齢者福祉」、「障害児・者福祉」、「人材育成」の3つのアルプス山脈から地域で待っている人にその風をお届けします。

代表理事 神谷典成



デイサービス（通所介護）



ほっとハウスかたつむりの家

介護保険事業:通常規模型通所介護（介護予防）

開 所:平成14年11月5日

定 員:30名 営業日:月～土曜日

自主事業:①泊まり②訪問相談③タイムケア事業

対 象:要支援1～2 要介護1～5の方

特徴

大北地域で第一号として家庭的なサービスを提供する宅幼老所として開所した「ほっとハウスかたつむりの家」は、JR信濃大町駅より徒歩5分ほどの住宅街にあります。地域の皆さん、幼稚園児や小学校の児童の皆さんなど多くの方との交流を図っております。また、緊急時の宿泊、時間外サービスなどご家族の介護負担軽減に対応できる体制となっております。また、経管栄養、痰の吸引等、身体面で重度の利用者の方もご利用いただける家庭的なデイサービスです。



ほっとハウスときわの家

介護保険事業:通常規模型通所介護（介護予防）

開 所:平成19年4月18日

定 員:25名 営業日:月～土曜日

自主事業:①泊まり②訪問相談③タイムケア事業

対 象:要支援1～2 要介護1～5の方

特徴

ご自宅のような居心地の良さを感じさせる「ほっとハウスときわの家」は、JR安曇杓掛駅より徒歩5分ほどの田園風景に囲まれたのどかな場所にあります。一見、普通の“家”と思われるほど、家にいるような落ち着いた環境にこだわった建物となっております。屋内は完全バリアフリーとなって車椅子の方も利用可能であり、家にこだわっているだけあり、お座敷があったり、台所でお食事を作り食卓を囲んで食べたり、リビングでテレビを見たりと思いきいに過ごして頂いております。

法人オリジナルサービス

【タイムケア事業】

介護を必要とされる人に対して、諸制度のサービス以外にサービスを利用したい方に対し、法人独自の介護サービスを提供します。

対象者:幼児、児童、障害者、高齢者

申し込み:事前にご相談してから契約書を交わしてサービス利用ができます。

利用料金:300円/時間

※介護度により利用料金が上がる場合があります。

【宿泊サービス】

緊急時の宿泊サービスを提供します。

当デイサービス利用者

要介護1以上の方

2,000円/1泊(お食事別)

デイサービスの1日の流れ

時 間	サービス内容等
9:00	送迎
9:30	サービス提供開始
10:00	健康チェック・お茶
11:00	機能訓練・余暇利用 個別入浴・食事準備
12:00	昼食
13:00	お昼寝・個別入浴
14:00	余暇利用
15:00	お茶の時間
16:00	お帰りの時間
16:30	送迎

介護保険制度のサービス利用料金

サービス内容:送迎、食事、入浴他ご利用者の希望に応じたサービスを提供します。

利用料金:介護保険利用金額の1割の自己負担

《要支援1、2の方》

介護予防通所介護→要支援1(2,099円/月) 要支援2(4,205円/月)

《要介護1～5の方》

通常規模型通所介護→要介護1～5(280円～1,188円)

入浴介助加算(50円/日)

食事に要する費用(570円)おやつ代含む 他おむつ代等の実費負担

※介護保険適用による延長サービスもあります。

※詳細は、各事業所にお問い合わせください。

グループホーム 北アルプスの家



介護保険事業: 認知症対応型共同生活介護(介護予防)

開 所: 平成17年4月1日

定 員: 9名

個 室: 洗面付、スプリンクラー、床暖房付

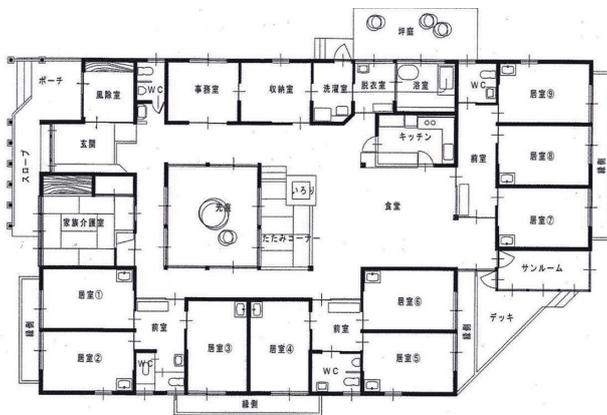
入居資格: 要支援2、要介護1～5の認知症状のある方で、共同生活を営める方。

利用料金: 1ヶ月合計 約82,000円+介護保険の自己負担分

※冬期加算: プラス3,000円

〈内訳〉

居室料金: 35,000円 水道光熱費: 17,000円 食費: 1,000円/日



北アルプスの家の1日は、基本的に一人ひとりの時間を大切に
にした日課でお過ごし頂きます。

また、地域交流を大切にしながら多くの人との触れ合い、特に
お子さんとの交流を大切にしております。

スタッフは血は繋がっておりませんが、ご家族の思いを大切に
した関わりを大切にしております。

環境設備

ホームの特徴は、ひのきを使った純和風作りでいりりやひの
き風呂、日本庭園調の坪庭など「和」にこだわった癒しの住空
間となっております。

全室 個室(洗面付)、スプリンクラー、床暖房完備

北アルプスの家の一日の流れ

6:30	起床・モーニングケア更衣・洗面・朝食準備
7:30	朝食・朝食片付け・口腔ケア(歯磨き)
8:30	余暇時間
9:00	掃除・バイタルチェック(血圧、体温、脈拍測定)
10:00	お茶準備・お茶・お茶片付け
10:30	体操、お散歩などの機能訓練
11:00	昼食準備・余暇時間
12:00	昼食・昼食片付け・歯磨き
13:00	お昼休み
14:00	余暇活動・外出・買い物
15:00	お茶準備・お茶・お茶片付け
16:00	余暇時間
17:00	夕食準備
18:00	夕食
18:30	夕食片付け・口腔ケア(歯磨き)
19:00	イブニングケア・余暇時間
21:00	就寝
	※夜間、定時にご様子を確認させて頂くため、夜勤者が見回りをしております。



居宅介護支援



介護保険事業:居宅介護支援事業 北アルプスの風

営業日:月曜日～金曜日

休業日:土日・祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

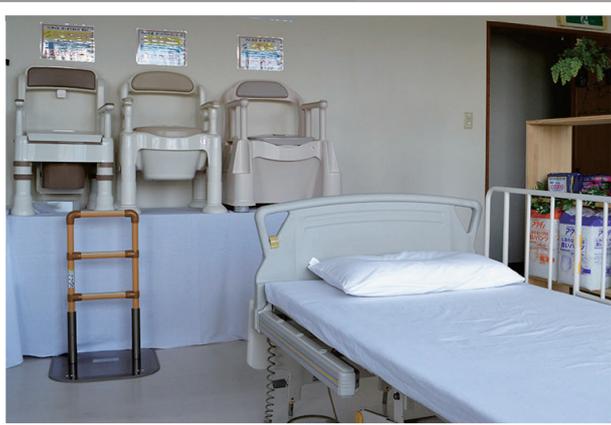
営業時間:午前8時30分～午後5:30

利用料金:無料です。ケアプラン作成の費用は全額介護保険で支払われます。

ケアマネジャーによるケアプランの作成や、介護事業者との連絡調整・紹介などのサービスを行う窓口です。介護の必要な方々に、住み慣れたわが家で、暮らし慣れた地域で、自立した質の高い生活を過ごしていただきたい…。このような思いから、日常生活の支援や介護、医療面の相談を承っています。「こんなときはどうしたらいいのだろう」「こんなこともできるのかな」などの疑問に、専門スタッフがわかりやすくお答えします。

- ・ 介護認定の申請手続きや更新手続きの申請を代行します。介護保険のサービスを受けるには、要介護認定の申請が必要です。ご本人やご家族の代わりに申請の手続きをします。
- ・ 介護サービス計画(ケアプラン)の作成およびサービス提供の支援をします。介護サービスは申請時にさかのぼって支給されます。そこで緊急の場合、介護認定を受けるまでは、暫定的なプランを作り、サービスを受けることも可能です。ご自分でプランを立てることもできますが、ご利用者やご家族のご希望にそって、よりよいサービスの紹介や調整をし、ケアプランを作成いたします。
- ・ ご利用者が介護保険施設への入院または入所を希望された場合は、介護保険施設の紹介その他の支援をします。
- ・ 介護サービスに関するご利用者からの苦情や疑問を受け付け、対応します。ご相談方法は、電話相談、来所相談、訪問相談のいずれにても行います。
- ・ 相談内容に関する秘密は必ず守りますので、安心してご相談ください。

福祉用具・住宅改修



福祉用具レンタル・販売事業:ふくしショップ北アルプスの風

営業日:月曜日～金曜日

休業日:土日・祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

営業時間:午前8時30分～午後5:30

福祉用具が必要になったら、まずは私たちふくしショップ北アルプスの風までご相談ください。

電動ベッドや車イス等、各種様々な用具を取り揃え、ふくしショップ北アルプスの風の福祉用具専門相談員が、お客様お一人お一人のお身体の状態にあった用具をご使用いただくため、用具選定のアドバイス・取り付け・調整を行います。また、住宅改修を取り扱っています。

福祉用具レンタル

電動ベッド、及び付属品(サイドテーブル、サイドレール等)、車いす、及び付属品(車いす クッション等)、電動車いす、手すり、歩行器、歩行車、杖

福祉用具販売

ポータブルトイレ、リハビリシューズ、前開きねまき、肌着、おむつ、シルバーカー、入浴用品(シャワーチェア・すのこ etc…)、食食用エプロン、食器等食事 関連用具

住宅改修

トイレ、洗面所の改修、階段等への手すりの取り付け、ドアの引戸への改造、玄関の段差解消

障がい者サービス がんばりやさん

就労支援継続B型

障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設。一般企業への就職が困難な障がい者に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉を供与するサービスです。



がんばりやさん 名店街

開所:平成18年4月1日 定員:10名
対象:知的障がい者、精神障がい者、
身体障がい者
活動内容:クッキー製造、販売、喫茶店
営業、軽作業、お弁当配達など



がんばりやさん パン工房

開所:平成22年7月
定員:10名
対象:知的障がい者、精神障がい者、
身体障がい者
活動内容:パンの製造、商店街の掃除



販売店 ころ

開所:平成24年5月
対象:知的障がい者、精神障がい者、
身体障がい者
活動内容:名店街での手作り焼き菓子、
縫製品、パン工房でのパンを販売

生活介護

日中、当施設にお越しいただき、入浴、食事の介助を受けながら、日常生活訓練、社会適応訓練等をして有意義な時間をお過ごしいただけるサービスです。



がんばりやさん 九日町

開所:平成21年4月 定員:10名
対象:障害程度区分3以上(50歳以上の方は2以上)
活動内容:物品販売(小売店営業)、配達、商店街掃除、
自主製品製作

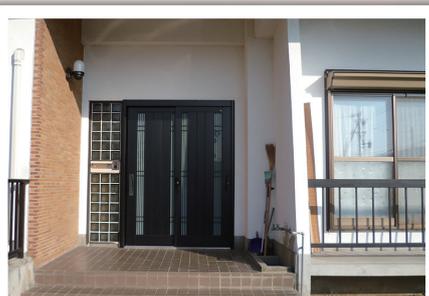


がんばりやさん 上仲町

開所:平成25年4月 定員:6名
対象:障害程度区分3以上(50歳以上の方は2以上)
サービス内容:ご利用者の生活支援全般、体操およびパンの製造

共同生活援助・共同生活介護

主として夜間において、相談(生活等に関する相談又は助言、就労先その他関係機関との連絡その他の日常生活上の支援)その他の日常生活上(入浴、排せつ又は食事等の介護、調理、洗濯又は掃除等の家事)の援助などのサービスです。



がんばりやさん ケアホーム俵町

開所:平成23年12月 定員:6名
対象:障害者福祉サービスを利用する方
障害程度区分1以上(非該当の方でも可)

特定相談支援・障害児童相談支援事業所

障害者(児)の自立した生活を支え、障害者(児)の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援するサービスです。



がんばりやさん 相談支援室

開所:平成24年7月
営業日:月～金曜日(8:30～17:30)
対象:障害のある方やそのご家族、介護者

各種研修・スクール かいごの学校



介護のプロを目指して、少しずつステップアップしていませんか。
かいごの学校は、介護福祉士、社会福祉士を養成する専門学校、短大、大学等と連携をとりながら資格取得のための各種研修や国家試験対策、講演会、講習会を行います。

最新の介護知識と技術がしっかりと身につく
「3ステップ方式」であなたをリードします。

介護職員初任者研修
介護福祉士実務者研修

通信教育

テキストで介護の基礎知識を学びます。

実技スクーリング

介護福祉士の養成施設(専門学校、大学等)、経験豊富な講師が介護技術を分かりやすく伝授します。

実習

介護の現場を実際に体験します。

介護福祉士(国家資格)

介護の資格では、唯一の国家資格です。

介護福祉士実務者研修課程 320時間

平成27年度より介護福祉士を受験するために必ずこの研修を受けることが義務化されました。介護のスキルを高めるためにおすすめの研修です。

介護職員初任者研修課程 130時間

介護を初めて学ぶ方におすすめです。基礎から学べる介護の入門編

研修の特徴

資格取得後は、就職に有利

資格取得後は、希望する介護現場で働くことができます。さらに、就職にお困りの方は、就職相談を行っております。

受講料が安い

他の研修機関と比較しても圧倒的な安さ。さらに、分割希望にも条件により応じることが可能。

短期・集中で資格取得

働いている人も学生さんも受講しやすいよう、通信教育とスクーリング(面接指導)を導入。どこよりも学校に通う回数を少なく、無理なく資格取得できるシステムを実現。

高いレベルの講師陣による指導

介護福祉士を養成する専門学校、短大、大学等の講師や介護現場での経験豊富な専門職からの直接指導による高い教育水準による指導。

● 介護職員初任者研修

- 【定員】19名(先着順)
- 【会場】かいごの学校
- 【受講料】78,000円
(テキスト教材費込)

● 介護福祉士実務者研修

- 【定員】32名(先着順)
- 【会場】かいごの学校
- 【受講料】67,000円～

● その他

- ・ 福祉用具専門相談員 研修
- ・ 介護福祉士国家試験対策
- ・ 介護福祉士実務者研修教員講習会
- ・ その他各種講習会を開催しています。

案内図



A がんばりやさん ケアホーム俵町
〒398-0002 長野県大町市大町1791-1
TEL/FAX:0261-85-2877

B がんばりやさん 九日町
〒398-0002 長野県大町市大町2467-1
TEL/FAX:0261-22-5697

C がんばりやさん 上仲町
〒398-0002長野県大町市大町4085-5
TEL/FAX:0261-85-0552

D がんばりやさん 名店街
〒398-0002長野県大町市大町2532-10
TEL:0261-23-3423 FAX:0261-85-2270

D がんばりやさん パン工房おおまち
〒398-0002長野県大町市大町2531-6
TEL/FAX:0261-23-7345

D 販売店こころ
〒398-0002長野県大町市大町2531-14
TEL/FAX:0261-85-0554

D がんばりやさん 相談支援室
〒398-0002長野県大町市大町2531-14
TEL/FAX:0261-85-0612
障がい者サービス Mail: ganba@kita-alps.org

E ほっとハウス かたつむりの家
〒398-0002 長野県大町市大町2791-1
Tel:0261-26-3411 Fax:0261-26-3412
Mail: day@kita-alps.org

E グループホーム 北アルプスの家
〒398-0002 長野県大町市大町2769-1
Tel:0261-26-5515 Fax:0261-26-5516
Mail: hotaka@kita-alps.org



F かいこの学校
〒398-0004 長野県大町市常盤4831-10
Tel :0120-916-013 Fax:0261-85-2287
Mail: info@kita-alps.org

**F 居宅介護支援事業 北アルプスの風
ふくしショップ 北アルプスの風**
〒398-0004 長野県大町市常盤4831-10
Tel :0261-85-2286 Fax:0261-85-2287
居宅介護支援 Mail: cm@kita-alps.org
ふくしショップ Mail: fs@kita-alps.org



G ほっとハウス ときわの家
〒398-0004 長野県大町市常盤2364-5
Tel:0261-22-8119 Fax:0261-22-8109
Mail: day@kita-alps.org



NPO法人北アルプスの風

《住所》〒398-0002 長野県大町市大町2790番地2

《電話》0263(73)4268 《Fax》0263(31)6022

《E-mail》info@kita-alps.org

(ホームページ) <http://www.kita-alps.org/>

ホームページからもアクセス可

北アルプスの風

検索