



2018 年 3 月末オープン

特別養護老人ホーム

リーベおおまち (大町市大町)

定員 58 名 (内短期入所 8 名)
信濃大町駅より徒歩 5 分 はなのき保育園すぐ隣



地域密着型特別養護老人ホーム

リーベおおにわ (松本市島立)

定員 29 名 / 全室個室 (ユニットケア)
大庭駅より徒歩 2 分 松本インターより車で 3 分



北アルプスの風
Kita alps no kaze

もっと詳しく >>

北アルプスの風

検索



北アルプスの風グループ

住 所 〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高 2240 番地 1

☎ 0120-916-513

☎ 0263-31-6022

✉ info@kita-alps.org

🌐 <http://www.kita-alps.org/>

福祉NPO法人・株式会社・社会福祉法人



長野県で福祉サービスを展開し
地域と共に歩む



Kita alps no kaze

北アルプスの風に込める思い

風は平等に吹く _____。

目の不自由な人、耳の不自由な人、寝たきりの人、あらゆる人がその風を肌で感じている。

北アルプスから吹く風は、春は心地よく優しい風が吹き、夏は暑い情熱の風が吹き、秋は木枯らしが舞う哀愁を感じさせる風が吹き、冬は厳しい寒さの風が吹く。この四季折々に吹く風は人間の感情の移り変わりにどこか似ている。

福祉を必要とする人に北アルプスの風を吹かして欲しい。そして、たくさんの風を感じてもらいたい 北アルプスの風を送り届ける私たちは、ひとりひとりの風を詠み、風に逆らわず、その贈り物に感謝しながら、暮らしやすい地域をつくりたい。

Kamiya

高齢者・障がい者の
暮らしやすい地域へ



北アルプスの風は高齢者サービス、障がい者サービス、かいこの学校などを大北地域・安曇野市を中心に展開しています。

障がい者サービス



2011(平成23)年12月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん ケアホーム 俵町
〒398-0002 大町市大町 1791-1
TEL/FAX : 0261-85-2877



2009(平成21)年4月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん 九日町
〒398-0002 大町市大町 2467-1
TEL/FAX : 0261-22-5697



2015(平成27)年4月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん 上中町
〒398-0002 大町市大町 4085-5
TEL/FAX : 0261-85-0552



2006(平成18)年4月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん 名店街
〒398-0002 大町市大町 2532-10
TEL : 0261-23-3423 FAX : 0261-85-2270



2010(平成22)年7月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん パン工房おおまち
〒398-0002 大町市大町 2531-6
TEL/FAX : 0261-23-7345



2012(平成24)年5月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん 販売店こころ
2012(平成24)年7月1日開所(NPO法人)
ガンバリヤさん 相談支援室
〒398-0002 大町市大町 2531-14
TEL/FAX : 0261-85-0612



2016(平成28)年8月1日開所(株式会社)
ガンバリヤさん バッティングセンター
(施設外就労先)
〒398-0003 大町市社館ノ内 5332



信濃大町周辺地図



2017(平成29)年5月1日開所(NPO法人)
アルプスラーメンガンバリヤさん
〒398-0003 大町市社館ノ内 5332



2017(平成29)年5月1日開所(NPO法人)
カフェ GANBARIYA
〒398-0004 大町市常盤南松原 4831-10
TEL/FAX : 0261-85-2255

大町市

沓掛～北細野周辺地図

松川村

安曇野市

明科周辺地図

子どもと大人の交流学習施設ひまわり
アップルランド明科店

高齢者サービス



2002(平成14)年11月5日開所(NPO法人)
ほっとハウス かたつむりの家
〒398-0002 大町市大町 2791-1
TEL : 0261-26-3411 FAX : 0261-26-3412



2007(平成19)年4月18日開所(NPO法人)
ほっとハウス ときわの家
〒398-0004 大町市常盤 2364-5
TEL : 0261-22-8119 FAX : 0261-22-8109



2012(平成24)年4月1日開所(株式会社)
ほっとハウス・ほたけの家
〒399-8304 安曇野市穂高柏原 2831-26
TEL : 0263-87-3835 FAX : 0263-87-3836



2015(平成27)年4月1日開所(株式会社)
ほっとハウス あかしなの家
〒399-7102 安曇野市明科中川手 4246-1
TEL : 0263-50-6294 FAX : 0263-52-2055



2005(平成17)年4月1日開所(NPO法人)
グループホーム 北アルプスの家
〒398-0002 大町市大町 2769-1
TEL : 0261-26-5515 FAX : 0261-26-5516



2017(平成29)年3月1日開所(NPO法人)
ほっとハウス 信濃ときわの家
〒398-0004 大町市常盤 3597
TEL : 0261-22-5370 FAX : 0261-22-5371



2016(平成28)年5月5日開所(NPO法人)
リーベときわ
ヘルパーステーション リーベときわ
〒398-0004 大町市常盤 3585-3
TEL : 0261-23-0920 FAX : 0261-23-0921



2012(平成24)年12月1日開所(株式会社)
リーベまつかわ
TEL : 0261-85-2037 FAX : 0261-85-2038
2015(平成27)年3月1日開所(株式会社)
ヘルパーステーション・北アルプスの風
〒399-8501 北安曇郡松川村 5689-77
TEL : 0261-62-0911 FAX : 0261-85-2038



2012(平成24)年11月20日開所(NPO法人)
居宅介護支援 北アルプスの風
〒398-0004 大町市常盤南松原 4831-10
TEL : 0120-916-513 FAX : 0263-31-6022



2012(平成24)年4月1日開所(NPO法人)
かいごの学校
〒398-0004 大町市常盤南松原 4831-10
TEL : 0120-916-513 FAX : 0263-31-6022

自宅からお出掛けし、 心も体もリフレッシュ！

デイサービスって？

日帰りサービスで、健康チェックから始まり
昼食、入浴、体を動かす機能訓練など
様々なサービスがあります。
車いすの方でもご自宅まで
送迎に行きますのでご安心ください。

●対象

要支援1・2以上、要介護1～5

サービス提供地域：各デイサービスにより違います。

●介護保険制度のサービス利用料金

利用料金：介護保険利用金額の1～2割の自己負担

《要支援1.2の方》1割負担の場合

介護予防通所介護→要支援1(1,647円/月) 要支援2(3,377円/月)

《要介護1～5の方》1割負担の場合

通常規模型通所介護→

・要介護1～5(380円～1,144円) ・入浴介助加算(50円/日)

食事に要する費用(590円)おやつ代含む

他おむつ代等の実費負担

※介護保険適用による延長サービスもあります。

※詳細は、各事業所にお問い合わせください。

●宿泊サービス

2,000円/1泊(朝食250円/昼食590円/夕食420円)

利用定員/9名 提供時間/17:00～9:00

デイサービスの流れ(例)

自宅にお出迎え

送迎

9:00
健康チェック・
お茶の時間

サービス
スタート！

入浴をして心も体もリフレッシュ！
介護が必要な方へは専門のスタッフが
マンツーマンで支援します。
また寝たきりの方も安心して入浴できます。

10:00
機能訓練・余暇利用
個別入浴

利用者の好みや体調に
合わせたメニュー、
旬の食材を取り入れます。

12:00 昼食

13:00
お昼寝・
個別入浴

14:00
余暇利用

カラオケや
創作活動など

15:00
お茶の時間

16:00～16:30
お帰りの時間

楽しかった時間も
今日はおしまい！
お疲れ様でした♪

ほっとハウスかたつむりの家

住宅地の一角にあるデイサービス。一人ひとりに応じた個別ケアを大切にし、
毎日違う楽しいレクリエーションはご好評頂いております。旅館のお風呂を
感じさせる雰囲気最高(寝たきりの方も入浴できる機械浴槽があります)



住所：長野県大町市大町 2791-1
電話番号：0261-26-3411 定員：30名
営業日：月～土曜日(通常 9:00～16:00)
時間外サービス：対応可
自主事業：①泊まり(2,000円/1泊)
②タイムケア(介護保険外デイ)300円/1時間
対象：要支援1～2 要介護1～5の方
緊急の場合は要相談で宿泊できます。

ほっとハウスときわの家

田園風景の中で、とても景色の良い環境にあります。家庭の延長のアットホームな
もてなしをさせていただきます。昼食は、季節に合った多くの食材を使用し
ております。利用者やご家族のご希望にお応えできるよう支援していきたい
と考えております。



住所：長野県大町市常盤 2364-5
電話番号：0261-22-8119 定員：25名
営業日：月～土曜日(通常 9:00～16:00)
時間外サービス対応可
自主事業：
タイムケア(介護保険外デイ)300円/1時間
対象：要支援1～2 要介護1～5の方

リーベまつかわ

ゆったりとした広い空間が広がるデイサービス。お風呂は、総ひのき造り。(寝
たきりの方もご入浴頂けるひのき風呂です。弱酸性のお風呂は、美白の湯と
言われ、お肌にとっても良いです。常時、看護師が配置されるので、要介護度
の高い方も安心してご利用頂けます。



住所：長野県北安曇郡松川村 5689-77
電話番号：0261-85-2037 定員：30名
営業日：無休 ※1/1・2は休日となります。
(通常 9:00～16:00)
時間外サービス対応可
自主事業：
タイムケア(介護保険外デイ)300円/1時間
対象：要支援1～2 要介護1～5の方

事業所 紹介

家庭の延長で グループホームは第2の我が家。

車いす生活になってもバリアフリーのホームですので安心して過ごせます。

グループ
ホーム
って？

認知症と診断された要介護高齢者(※要支援2以上)の方が、5人～9人の少人数でスタッフと共に共同生活をする住まいです。ご家庭の延長の雰囲気と生活リズムを大切にするのがグループホーム。スタッフは、家族のような気遣いと思いやりを大切に、馴染みの関係の中で暮らして頂きます。

最期まで、このホーム(家庭)での暮らしをご希望の方は、ご相談により必要な介護、医療連携など終末期のケアをさせて頂きます。

入居条件

- ・ 認知症の診断が必要
- ・ 要支援2か要介護1～5の介護認定が必要
- ・ 入居前の本人の住所所在地が事業所が存在する市町村と同じ
- ・ 常に医療行為が必要でない方
- ・ 共同生活が可能な方

利用料金

入居時の費用：無料

月額利用料：各ホームにより違いがあります。

※下記ホーム紹介参照

ホーム紹介

ほっとハウス 信濃ときわの家

JR 信濃常盤駅や国道 147 号から 100m の場所にあり、交通面での利便性が高く、病院やコンビニ、衣料品店などが身近にあり生活しやすい環境にあります。併設施設では、サービス付き高齢者住宅があり、ご夫婦でそれぞれ入居することも可能です。明るく開放感があり、全居室には、洗面・トイレ・クローゼット・エアコンが完備されているところです。



住所：長野県大町市常盤 3597
電話番号：0261-22-5370
定員：9 名 1 ユニット(全室個室)
共用施設：食堂、リビング、トイレ、洗面、入浴室、洗濯室、相談室
利用料・家賃：35,000 円 光熱水費：17,000 円
食費：30,000 円 / 月 + 介護保険 1 割～2 割負担分

北アルプスの家

住宅地の一角にあり、日頃から近所の皆さんと触れあえる環境になります。純和風の檜づくりが特徴です。日本庭園調の坪庭や囲炉裏、檜風呂が日々の暮らしを癒してくれます。また、ゆったりとしたお部屋の広さに洗面所つきで、個室でも思い思いの一時を過ごせます。



住所：長野県大町市大町 2769-1
電話番号：0261-26-5515
定員：9 名 1 ユニット(全室個室)
共用施設：食堂兼リビング 台所 洗濯室 トイレ お座敷(家族介護室) 相談室 浴室(家庭浴槽 1 箇所、檜風呂 1 箇所)
利用料・家賃：35,000 円 光熱水費：15,000 円
食費：1,100 円 / 日 + 介護保険 1 割～2 割負担分

ほっとハウス・ほたかの家

近隣には、小学校、保育園があり、子どもの声が身近に聞こえ、住宅地でありながらも周辺にはコンビニ、病院、飲食店と利便性がよい環境にあります。ホームは、洋モダンな雰囲気で大変落ち着きます。廊下は回廊式となっておりますので、ホーム内をお散歩できます。



住所：長野県安曇野市穂高柏原 2831-26
電話番号：0263-87-3835
定員：18 名 2 ユニット(全室個室)
共用施設：食堂、リビング、トイレ、洗面、入浴室、洗濯室、相談室
利用料・家賃：37,000 円 光熱水費：13,000 円
食費：1,000 円 / 日 + 介護保険 1 割～2 割負担分

ほっとハウスあかしなの家

安曇野市明科地区に第一号のグループホーム。南国風の明るさを意識したホームの色調は、元気がでる雰囲気にさせてくれます。周辺には、明科支所、児童館、明科駅、あやめ公園、病院、コンビニ等、充実した生活環境も魅力です。



住所：長野県安曇野市明科中川手 4246-1
電話番号：0263-50-6294
定員：18 名 2 ユニット(全室個室)
共用施設：食堂、リビング、トイレ、洗面、入浴室、洗濯室、相談室
利用料・家賃：37,000 円 光熱水費：13,000 円
食費：1,000 円 / 日 + 介護保険 1 割～2 割負担分

朝

仲間と過ごす毎日の生活リズム
グループホームの醍醐味は共同生活。いつでも仲間とスタッフが一緒だから安心して過ごせます。



夕方によく入浴してます

ホーム
家庭の中で、
できることは自分です
例えば、食事の支度や片付け。洗濯・掃除・買い物など、可能な範囲で役割を持って過ごして頂けます。



お散歩・お出かけ



機能訓練(体操や散歩)もあり
常に健康的な毎日を送れます

毎日を過ごす中で健康を気遣うのは大切なことです。適度な運動を毎日かさず行います。

家具など馴染みの物を持ち込んだお部屋でゆっくりと

一日の始まりは自分のお部屋で。家具持ち込み OK だから落ち着ける空間になります。



地域行事や趣味活動・外出イベントなど
非日常的な楽しみも色々♪



園芸を楽しんだり、裁縫を楽しんだり、自由な生活ができます。

昼

サービス付き高齢者住宅



リーベときわ



住所：長野県大町市常盤 3585-3
電話番号：0261-23-0920
部屋数：30 室

高級感のある共有スペースやお部屋でゆったり老後

サービス付き高齢者向け住宅は、一般的な賃貸住宅よりも高齢者が住みやすく、借りやすく、完全バリアフリーの住宅です。60 歳以上であれば、単身高齢者、もしくは同居（配偶者等）で入居可能です。リクライニング車いすの方でも暮らしやすい広さと、介護が必要な方への必要なサービスが提供できるようになっております。

住宅型有料老人ホーム



リーベまつかわ



住所：長野県北安曇郡松川村 5689-77
電話番号：0261-85-2037
部屋数：30 室

夫婦入居や介護度の高い方も入居しやすい。1F はデイサービス、そして訪問介護サービスが併設した複合型サービス付ホーム
住宅型有料老人ホームは、自宅と同じような介護サービスを利用でき、3 度の食事とおやつを提供させていただきます。また、寂しさを感じさせない明るく開放感のある住環境と入居者同士の触れ合い語り合える関係作りができます。介護が必要な方はデイサービス、ホームヘルプサービスなどが利用できます。

高齢者の新たな住まいのかたち ルームシェアタイプ 生活スタイルが自由な快適シニア生活

自宅にいるのと同じサービスを利用できる

介護サービスが必要なときには、訪問介護（ホームヘルパー）や通所介護（デイサービス）などの外部サービスを利用し介護を受けることができます。

過ごし方の例

6:30	起床・モーニングケア・更衣・洗面
7:30	朝食・口腔ケア（歯磨き）
8:30	バイタルチェック（血圧、体温、脈拍測定）
10:00	お茶
11:00	余暇時間
12:00	昼食・歯磨き
13:00	お昼休み

介護サービスが必要な場合は、
・ホームヘルプサービス
・訪問看護のサービス
・訪問マッサージ
などが利用可能です。

8:30～16:00 は自由に過ごし方

・デイサービス ・外出 ・病院など入居者さんの自由時間！

14:00	余暇活動・外出・買い物
15:00	お茶
16:00	余暇時間
18:00	夕食
18:30	口腔ケア（歯磨き）
19:00	イブニングケア・余暇時間
21:00	就寝

介護サービスが必要な場合は、
・ホームヘルプサービス
・訪問看護のサービス
・訪問マッサージ
などが利用可能です。

入居条件

- ・単身高齢世帯
- ・高齢者＋同居者（配偶者／60 歳以上の親族／要介護認定又は要支援認定を受けている 60 歳未満の親族／特別な理由により同居させる必要があると知事が認める者）（「高齢者」とは、60 歳以上の者又は要介護認定若しくは要支援認定を受けている 60 歳未満の者をいう）

居室（ワンルーム 18.63㎡～19.17㎡）

エアコン／トイレ／洗面設備／収納スペース／緊急通報設備

共有スペース

台所／浴室／洗濯ルーム／エアコン／床暖※全館スプリンクラー完備

有償サービス

- ・介護サービス計画の対象にない介護サービス
- ・洗濯 ・リネン交換 ・服薬管理

その他

- 介護保険自己負担分
- オムツや日常生活消耗品など個人負担となります。

利用料金

家賃／Aタイプ居室(18.63㎡ 計22室) 35,000円

Bタイプ居室(19.17㎡ 計8室) 36,000円

共益費／13,000円※冬季は＋7,000円

食費／34,500円(1ヵ月30日の場合)

朝食230円 昼食590円(おやつ代含む) 夕食330円

基本サービス／7,000円

※状態把握・生活相談・緊急時対応・健康管理・健康相談
次の費用は自己負担になります。

- ・介護保険の自己負担分

入居条件

入居者は概ね 65 歳以上の方で、介護保険法に定める要介護認定において要支援 1・2、要介護 1～5 に該当する方・常時医療機関で治療をする必要のない方

居室(12.12㎡～21.79㎡)

エアコン／洗面設備／収納スペース／緊急通報設備

共有スペース

エアコン／トイレ／台所／浴室／洗濯ルーム※全館スプリンクラー完備

有償サービス

- 外出付添、通院補助 ●リネン交換 ●入浴介助 ●洗濯 ●買物代行

その他

- 介護保険自己負担分
- オムツや日常生活消耗品など個人負担となります。

利用料金

入居時／家賃 2 ヶ月分(保証金はいただきません)

月額(家賃)/25,000円～46,000円／月

月額管理費/30,000円／月※ 月額食費/37,000円／月

※管理費とは水道光熱費ほか、下記生活支援サービスが含まれます。

- 巡回・安否確認
- 健康管理、緊急時の対応
- 生活サービス(タクシー、訪問美容、宅配便等の手配)
- 余暇活動支援(レクリエーション、趣味活動支援＜一部実費＞)
- その他生活相談

※上記は、目安となります。詳しくは、お問い合わせください。

居宅 介護支援 って？

「こんなときはどうしたらいいのだろう」
「こんなこともお願いできるのかな」
などの疑問に、ケアマネジャーが
わかりやすくお答えします。

ケアマネジャーによるケアプランの作成や、介護事業者との連絡調整・紹介などのサービスを行う窓口です。介護の必要な方々に、住み慣れたわが家で、暮らし慣れた地域で、自立した質の高い生活を過ごしていただきたい……。このような思いから、日常生活の支援や介護、医療面の相談を承っています。

よく寄せられる質問

Q 相談内容はどんなもの？

A 介護サービスの種類や内容についての質問が多く寄せられます。デイサービスや訪問介護（ヘルパー）のサービスの選び方や、要介護度に応じた利用できる内容や利用回数をお伝えします。ご利用者ご本人からのご質問や、ご家族からの相談に対応しております。

Q 相談方法は？

A 電話での相談や、事業所へ来て頂く来所訪問、ご自宅へケアマネジャーが伺う訪問面接のいずれかにて行います。

Q デイサービスを利用したいのですが どうすればいいですか？

A まずはデイサービスの利用目的を確認させていただきます。その上で目的に合った事業所を紹介し選んで頂きます。選んで頂いた後は利用回数や時間帯、サービス内容を一緒に決めさせていただきます。

Q 急な宿泊とかの対応も可能ですか？

A はい。ご家族の都合で急なショートステイなど宿泊の希望があった場合でも、必要に応じてサービスの追加が行えます。まずはご相談下さい。

Q 自宅での介護は限界で……。

A ご相談ください。ご自宅でご家族の皆様の介護負担を軽減するサービスを紹介します。また、施設入所の提案もさせていただきます。

Q 手続きとかよくわからないのですが 大丈夫でしょうか？

A 介護認定の申請や更新手続きの申請の代行を致します。介護保険のサービスを受けるには、要介護認定の申請が必要です。ご本人やご家族の代わりに申請の手続きもいたします。

Q ケアマネジャーにケアプランの作成を 依頼するといくらかりますか？

A 費用はかかりません。もちろん相談も無料ですのでご安心ください。ケアプランの作成・変更をご希望されても利用料金は頂きません。

訪問介護 って？

”やっぱり
住み慣れた自宅で”
そんな方に安心のホームヘルパーのサービスを。

ご利用者はもちろん、ご家族にとっても、住み慣れたご自宅での生活が送れるようお手伝いいたします。ホームヘルパーがご自宅を訪問し、生活の様々なシーンで身体介護や生活援助の2種類のサービスを提供します。

身体介護サービス



- 食事・水分補給
- 更衣介助・整容
- 入浴
- 排泄介助
- 洗面介助
- 体位変換
- 通院の介助

●対象

要支援 1・2 以上、要介護 1～5

生活援助サービス



- 一般的な調理
- 掃除・ゴミ出し
- 買物や薬の受け取り
- 洗濯
- 調理

サービス提供地域：各事業所により異なります。

施設 紹介

居宅介護支援事業 北アルプスの風

住所：長野県大町市常盤南松 4831-10

電話番号：0261-85-2286

営業日：月曜日～金曜日

営業時間：午前 8 時 30 分～午後 5：30

休業日：土日・祝日、年末年始（12/31～1/3）

利用料金：無料です。ケアプラン作成の費用は全額介護保険で支払われます。

ヘルパーステーション リーベときわ

住所：長野県大町市常盤 3585-3

電話番号：0261-23-0920

営業日：365 日

営業時間：24 時間営業

利用料金：各ケースにより異なりますので詳しくはお問い合わせください。

ヘルパーステーション・北アルプスの風

住所：長野県北安曇郡松川村字東河原 5689-77

電話番号：0261-62-0911

営業日：年末年始（12/31～1/3）を除く月曜日～日曜日

営業時間：午前 6 時 00 分～午後 7：00

利用料金：各ケースにより異なりますので詳しくはお問い合わせください。



共同作業所 がんばりやさん

「がんばりやさん」の名前は障がいのある方々が日々がんばっている姿を多くの皆様に知っていただきたいという想いを込めてつけたものです。

働く

就労継続支援 B 型

障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設。一般企業への就職が困難な障がい者に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉を供与するサービスです。



がんばりやさん 名店街

住所：長野県大町市大町 2532-10
開所：平成18年4月 定員：10名
対象：知的障がい者、精神障がい者、身体障がい者
活動内容：クッキー製造、販売、喫茶店営業、軽作業、お弁当配達など



がんばりやさん パン工房

住所：長野県大町市大町 2531-6
開所：平成22年7月 定員：10名
対象：知的障がい者、精神障がい者、身体障がい者
活動内容：パンの製造、名店街の掃除

一日の流れ(例)

8:30	出勤・掃除
↓	
9:00	クッキーやパン作り・リサイクル作業・商品並べ・接客・弁当作り
↓	
10:30	弁当配達・販売
↓	
12:00	昼食・昼休み
↓	
13:30	クッキーやパン仕込み・配達・販売
↓	
15:00	掃除・お茶
↓	
16:00	帰宅

就労継続支援 A 型

利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、雇用して就労の機会を提供するサービスです。



がんばりやさんカフェ GANBARIYA

開住所：長野県大町市常盤南松原 4831-10
開所：平成29年5月1日
活動内容：販売、喫茶店営業、軽作業



がんばりやさん バッティングセンター (施設外就労先)

開住所：長野県大町市社館ノ内 5332
所：平成28年8月1日
活動内容：バッティングセンターの受付や掃除等

ここでは相談支援も受け付けております！

特定相談支援・障害児相談支援事業

障がい者(児)の自立した生活を支え、障がい者(児)の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援するサービスです。



販売店 ころ

住所：長野県大町市大町 2531-14
開所：平成24年5月
対象：知的障がい者、精神障がい者、身体障がい者
活動内容：名店街での手作り焼き菓子、縫製品、パン工房でのパンを販売



住まい

生活介護

通う

介護を必要とされる障がいのある人に、昼間、入浴・排泄・食事などの介護や創作的活動または就労の場を確保し、地域とのつながりのなかで働く喜びと生きがいを見いだし、本人の能力に応じた自立を目指します。

一日の流れ

8:30	掃除・朝礼	12:00	昼食・昼休み
↓		↓	
9:00	ラジオ体操・調理パン作り・近隣ゴミ拾い・体を動かす（外出）・計温・お茶・散歩・創作活動	13:00	入浴・ストレッチ・創作活動・リサイクル活動・買い物・販売・配達
↓		↓	
10:30	配達・販売・買い物・洗濯・アイロン	15:00	掃除・お茶
↓		↓	
		16:00	帰宅

働く喜びと
生きがいを見つける

共同生活援助（グループホーム）

主として夜間において、相談（生活等に関する相談又は助言、就労先その他関係機関との連絡その他の日常生活上の支援）その他の日常生活上（入浴、排泄又は食事等の介護、調理、洗濯又は掃除等の家事）の援助などのサービスです。

一日の流れ

6:00	起床・手洗い	12:00	昼休み
↓		↓	
6:30	朝食・出勤準備	13:30	創作活動
↓		↓	
7:55	出勤	15:00	掃除・お茶
↓		↓	
9:00	パン作り	16:00	帰宅・入浴・洗濯・自由時間
↓		↓	
10:00	お茶・配達・販売	18:00	夕食・入浴・洗濯・自由時間
		↓	
		20:00	各自就寝

毎日を仲間と働いて
楽しく過ごす。



がんばりやさん 上仲町

住所：長野県大町市大町 4085-5
開所：平成25年4月 定員：6名
対象：障害程度区分3以上（50歳以上の方は2以上）
サービス内容：ご利用者の生活支援全般、体操およびパンの製造



がんばりやさん 九日町

住所：長野県大町市大町 2467-1
開所：平成21年4月 定員：10名
対象：障害程度区分3以上（50歳以上の方は2以上）
活動内容：物品販売（小売店営業）、配達、商店街掃除、自主製品製作

事業所紹介



がんばりやさん ケアホーム俵町

住所：長野県大町市大町 1791-1
開所：平成23年12月 定員：6名
対象：障害者福祉サービスを利用する方
障害程度区分1以上（非該当の方でも可）



各種研修・スクール かいごの学校

介護のプロを目指して、少しずつ ステップ アップしてみませんか？

かいごの学校は、介護福祉士、社会福祉士を養成する専門学校、短大、大学等と連携をとりながら資格取得のための各種研修や国家試験対策、講演会、講習会を行います。

最新の介護知識と技術がしっかりと身につく
「**3ステップ方式**」であなたをリードします。

介護職員初任者研修の3ステップ

STEP 1 通信教育

テキストで介護の基礎知識を学びます。

STEP 2 スクーリング

介護福祉士の養成施設(専門学校、大学等)、経験豊富な講師が介護技術を分かりやすく伝授します。

STEP 3 実習

介護の現場を実際に体験します。

介護福祉士
実務者研修
は **2ステップ**

国家資格「介護福祉士」を目指すまでの3ステップ

※STEP1 は必ず受けるものではありません。

STEP 1 130 時間 介護職員初任者研修課程

介護を初めて学ぶ方におすすめです。
基礎から学べる介護の入門編

STEP 2 STEP1 修了者は 320 時間 450 時間 介護福祉士実務者研修課程

平成 27 年度より介護福祉士を受験するために
必ずこの研修を受けることが義務化されました。
介護のスキルを高めるためにおすすめの研修です。

STEP 3 介護福祉士(国家資格)

介護の資格では、唯一の国家資格です。

資格取得後は、就職に有利

資格取得後は、希望する介護現場で働く
ことができます。さらに、就職にお困り
の方は、就職相談を行っております。

受講料が安い

他の研修機関と比較しても圧倒的な安さ。
さらに、分割希望にも条件により応じる
ことが可能。

短期・集中で資格取得

働いている人も学生さんも受講しやすい
よう、通信教育とスクーリング(面接
指導)を導入。どこよりも学校に通う
回数を少なく、無理なく資格取得で
きるシステムを実現。

高いレベルの 講師陣による指導

介護福祉士を養成する専門学校、短大、
大学等の講師や介護現場での経験豊富
な専門職からの直接指導による高い
教育水準による指導。

介護職員初任者研修

【定 員】 19名(先着順)
【会 場】 かいごの学校
【受講料】 時期や保有資格により
異なります。

介護福祉士実務者研修

【定 員】 32名(先着順)
【会 場】 かいごの学校
【受講料】 時期や保有資格により
異なります。

その他

福祉用具専門相談員 研修
介護福祉士国家試験対策
介護福祉士実務者研修教員講習会
その他各種講習会を開催しています。

スマホで いつでも・どこでもネットで学習
パソコンで **eラーニング**

パソコンやスマホやタブレットを使用して職場や自宅
はもちろん、外出中でも空いた時間を効率よく活用で
きる学習形態です。