

支えあいながら
共に歩む



福祉NPO法人・株式会社・社会福祉法人・学校法人



北アルプスの風
Kita alps no kaze

長野県で地域福祉を展開し
地域と共に歩む



北アルプスの風
Kita alps no kaze

もっと詳しく >>

北アルプスの風

検索



北アルプスの風グループ

住 所 〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高 2240 番地 1

☎ **0120-916-513**

☎ 0263-31-6022

✉ info@kita-alps.org

🌐 <http://www.kita-alps.org/>

Kita alps no kaze

北アルプスの風に込める思い

風は平等に吹く _____。

目の不自由な人、耳の不自由な人、寝たきりの人、あらゆる人がその風を肌で感じている。

北アルプスから吹く風は、春は心地よく優しい風が吹き、夏は暑い情熱の風が吹き、秋は木枯らしが舞う哀愁を感じさせる風が吹き、冬は厳しい寒さの風が吹く。

この四季折々に吹く風は人間の感情の移り変わりにどこか似ている。

福祉を必要とする人に北アルプスの風を吹かして欲しい。そして、たくさんの風を感じてもらいたい ... 北アルプスの風を送り届ける私たちは、ひとりひとりの風を詠み、風に逆らわず、その贈り物に感謝しながら、暮らしやすい地域をつくりたい。

Kamiya

高齢者・障がい者の
暮らしやすい地域へ



北アルプスの風はこんな感じ

北アルプスの風法人グループは長野県内で地域福祉を展開し、地域と共に歩む事業運営を行っております。「介護保険・高齢者サービス」「障がい者（児）サービス」「人材育成（かいこの学校・長野社会ふくし専門学校・北アルプス福祉学院）」「飲食サービス」と4部門を展開しております。「はじめに利用者ありき」の法人理念を基に、ご利用者様の生活、気持ちに寄り添える支援を心がけ、福祉の仕事に感謝できる環境作り、スタッフ教育、業務運営をしており、ご利用者様、スタッフが共に良い人生を送り、喜び合える環境を目指しております。

障がい者サービス

就労継続支援 B 型

障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設。一般企業への就職が困難な障がい者に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉を供与するサービスです。

👉 17 ページへ

生活介護

👉 19 ページへ

介護を必要とされる障がいのある人に、昼間、入浴・排泄・食事などの介護や創作的活動または就労の場を確保し、地域とのつながりのなかで働く喜びと生きがいを見だし、本人の能力に応じた自立を目指します。

障がいがある人が自立した生活が送れるよう、働く（就労継続支援）、通う（生活介護）、住まい（グループホーム）のサービスを展開



パンやクッキーなどを
作る所から販売まで
やってます！

バッティングセンターも
やってます！



就労継続支援 A 型

利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、雇用して就労の機会を提供するサービスです。

👉 18 ページへ

共同生活援助（グループホーム）

👉 20 ページへ

主として夜間において、相談（生活等に関する相談又は助言、就労先その他関係機関との連絡その他の日常生活上の支援）その他の日常生活上（入浴、排泄又は食事等の介護、調理、洗濯又は掃除等の家事）の援助などのサービスです。

福祉有償運送サービス

通院やお買い物など、車での移動が必要な方へのサービスです。目的地まで、安心・安全な移動をサポートし楽しく快適な送迎をお届け致します。

👉 10 ページへ

ちくほくJumble・ユニバーサルカレッジ

ちくほくシャインカレッジ

👉 23 ページへ

「しゃべる（非言語含む）」「あそぶ」「まなぶ」「うごく」「たべる」「はたらく＝役割」「みがく＝おしゃれ、清潔」の【しあわせに生きる】ための不可欠な活動。誰もがつながり合える場であり、自分の居場所を見つけ、自分の未来を育む「学びの場」です。

人材育成

介護福祉士や社会福祉士の養成施設、専門学校や大学の講師による直接指導。だから無資格、未経験の人、さらに専門職としてスキルを高めたい、福祉で働く人すべての資質向上を目指します。



介護福祉士養成

👉 21 ページへ



通信 社会福祉士養成

👉 22 ページへ



かいこの学校

介護福祉士実務者研修

👉 19 ページへ

高齢者サービス

ケアプラン作成

居宅介護支援事業所ではケアプラン作成や介護事業者との連絡調整・紹介などのサービスを行うお仕事です。介護の必要な方に住み慣れた自宅で、暮らし慣れた地域で、自立した質の高い生活を過ごしていただくため日常生活支援、介護、医療面の相談を行います。

👉 7 ページへ



グループホーム

認知症と診断された要介護高齢者（※要支援2以上）の方が、5人～9人の少人数でスタッフと共に共同生活をする住まいです。

👉 12 ページへ

デイサービス

デイサービスは日帰りサービスで、健康チェックに始まり、食事、入浴、体を動かす機能訓練、遊びを取り入れたレクリエーションなどで楽しく1日を過ごして頂くためのサービスを行っています。

👉 11 ページへ



ホームヘルパー（訪問介護）、デイサービス、入所・入居施設（特養、グループホーム、サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム）、ケアプラン作成と様々な高齢者サービスを展開

ホームヘルプサービス

ヘルパーによる訪問介護は、住み慣れた自宅で快適に生活を送れるよう、利用者と1対1で向き合いながら身体介護、生活援助のサービスを行います。

👉 8 ページへ



訪問看護サービス

看護師が自宅を訪問し、病気や障害を持った方に対して必要な看護、医療のケアを行います。

👉 9 ページへ

特別養護老人ホーム

介護保険が適用の入所施設です。食事、排泄、入浴などの介護が受けられます。また、機能訓練やレクリエーションなどのサービスも提供しています。要介護3以上の方が入所可能です。

👉 13 ページへ



地域密着型介護老人福祉施設

全室個室ユニット型の29名以下の少人数の入所施設となります。特別な理由（長期入院など）がない限り、入所期限に定めのない施設です。1ユニット10名以下の家庭的な雰囲気の中で、24時間、介護が受けられます。要介護3以上の方が入所可能です。

👉 14 ページへ

サービス付き高齢者住宅

👉 15 ページへ

サービス付き高齢者向け住宅は、一般的な賃貸住宅よりも高齢者が住みやすく、借りやすく、完全バリアフリーの住宅です。介護が必要な方はデイサービス、ホームヘルプサービスなどが利用できます。60歳以上であれば、単身高齢者、もしくは同居（配偶者等）で入居可能です。

住宅型有料老人ホーム

👉 16 ページへ

自宅と同じような介護サービスを利用でき、3度の食事とおやつを提供。介護が必要な方はデイサービス、ホームヘルプサービスなどが利用できます。65歳以上で要介護認定を受けている方が入居可能です。

飲食・その他サービス

新たな健康食文化を切り開く、「おいしく健康に」をテーマに、本格的な手打うどんのお店「楽乃里」、四季を味わう創作日本料理のお店「四季彩 葉月」を管理栄養士が監修。また、セントラルキッチンからデリバリーサービスなどを展開。



セントラルキッチン 👉 25 ページへ



うまさ爆発！



美食空間 👉 26 ページへ



天然温泉源泉掛け流し
大町市コミュニティセンター

大町温泉郷・日向山高原エリアにあります。38年にわたり親しまれた大町市民浴場が建て替えられ、2005年6月にリニューアルオープン！湯量豊富な源泉掛け流しの隠れた名湯です。浴室は内湯で、浴槽は全体の半分が浅くなっており半身浴を楽しみたい方にも最適です。

👉 24 ページへ





1
がんばりやさん ケアホーム 俵町
〒398-0002 大町市大町 1791-1
TEL/FAX : 0261-85-2877

共同生活援助



3
がんばりやさんグループホーム大町
〒398-0002 大町市大町 3504-14
TEL/FAX : 0261-85-0616

共同生活援助



5
がんばりやさん 上仲町
〒398-0002 大町市大町 4085-5
TEL/FAX : 0261-85-0552

生活介護



7
がんばりやさん パン工房おおまち
〒398-0002 大町市大町 2531-6
TEL/FAX : 0261-23-7345

就労継続支援 B 型



9
がんばりやさん バッティングセンター (施設外就労先)
〒398-0003 大町市社館ノ内 5332
TEL : 0261-85-2023

就労継続支援 A 型



11
カフェ GANBARIYA
〒398-0004 大町市常盤南松原 4831-10
TEL/FAX : 0261-85-2255

就労継続支援 A 型



2
そよかぜ荘
〒399-8501 北安曇郡松川村 7021-21
TEL : 0261-85-2914 FAX : 0261-85-2915

共同生活援助



4
がんばりやさん 九日町
〒398-0002 大町市大町 2467-1
TEL/FAX : 0261-22-5697

生活介護



6
がんばりやさん 名店街
〒398-0002 大町市大町 2532-10
TEL : 0261-23-3423 FAX : 0261-85-2270

就労継続支援 B 型 (喫茶店)



8
がんばりやさん 販売店こころ
がんばりやさん 相談支援室
がんばりやさん 福祉有償運送事業所
〒398-0002 大町市大町 2531-14
TEL/FAX:0261-85-0612 TEL:0261-23-3423 (運送)

就労継続支援 B 型



10
アルプスラーメンがんばりやさん
〒398-0003 大町市社館ノ内 5332
TEL : 0261-85-2023

就労継続支援 A 型



33
ちくほくジャンブル・ユニバースカレッジ
〒399-7601 長野県東筑摩郡筑北村坂北2267番地
TEL.0263-55-7412 FAX.0263-75-6657

就労継続支援 B 型



12
リーベおおまち
〒398-0002 大町市大町 3504-13
TEL : 0261-29-6515 FAX : 0261-29-6516

特別養護老人ホーム



14
ほっとハウス ときわの家
〒398-0004 大町市常盤 2364-5
TEL : 0261-22-8119 FAX : 0261-22-8109

デイサービス



16
ほっとハウス あかしなの家
〒399-7102 安曇野市明科中川手 4246-1
TEL : 0263-50-6294 FAX : 0263-62-2055

グループホーム



13
ほっとハウス かたつむりの家
〒398-0002 大町市大町 2791-1
TEL : 0261-26-3411 FAX : 0261-26-3412

デイサービス



15
ほっとハウス・ほたかの家
〒399-8304 安曇野市穂高柏原 2831-26
TEL : 0263-87-3835 FAX : 0263-87-3836

グループホーム



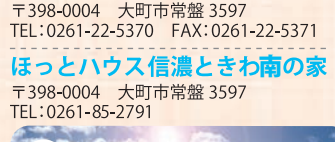
17
グループホーム 北アルプスの家
〒398-0002 大町市大町 2769-1
TEL : 0261-26-5515 FAX : 0261-26-5516

グループホーム



18
ほっとハウス 信濃ときわの家
〒398-0004 大町市常盤 3597
TEL:0261-22-5370 FAX:0261-22-5371

グループホーム



20
ほっとハウス 信濃ときわ南の家
〒398-0004 大町市常盤 3597
TEL : 0261-85-2791

グループホーム



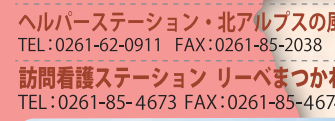
22
ほっとハウス みつとの家
〒399-8102 安曇野市三郷郷 2038-6
TEL:0263-50-8078 FAX:0263-50-8079

グループホーム



24
住宅型有料老人ホーム/デイサービス リーベまつかわ
〒399-8501 北安曇郡松川村 5689-77
TEL:0261-85-2037 FAX:0261-85-2038

グループホーム



26
ヘルパーステーション・北アルプスの風
TEL:0261-62-0911 FAX:0261-85-2038

グループホーム



28
訪問看護ステーション リーベまつかわ
TEL:0261-85-4673 FAX:0261-85-4674

グループホーム



30
リーベにいむら
〒390-1241 松本市新村 1824-1
TEL : 0263-31-3853 FAX : 0263-31-3854

グループホーム



32
かいごの学校
〒398-0004 大町市常盤南松原 4831-10
TEL:0120-916-513 FAX:0263-31-6022

グループホーム



34
長野社会ふくし専門学校
〒380-0903 長野市大字鶴賀 28-3
TEL:026-223-2940 FAX:026-223-9688

グループホーム



36
本格手打うどん 楽乃里
〒398-0004 大町市常盤上ー 4773-2
TEL:0261 85 4886

グループホーム



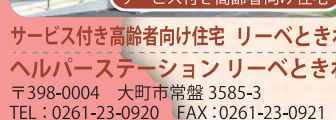
19
ほっとハウス しまうちの家
〒390-0851 松本市島内 5278-1
TEL : 0263-88-1073 FAX : 0263-88-1074

グループホーム



21
サービス付き高齢者向け住宅 リーベときわ
〒398-0004 大町市常盤 3585-3
TEL : 0261-23-0920 FAX : 0261-23-0921

グループホーム



23
地域密着型介護老人福祉施設

グループホーム



25
住宅型有料老人ホーム/デイサービス リーベまつかわ
〒399-8501 北安曇郡松川村 5689-77
TEL:0261-85-2037 FAX:0261-85-2038

グループホーム



27
ヘルパーステーション・北アルプスの風
〒398-0004 大町市常盤南松原 4831-10
TEL:0120-916-513 FAX:0263-31-6022

グループホーム



29
北アルプス福祉学院
〒398-0004 大町市常盤 4831-10
TEL : 0120-651-575 FAX : 0263-31-6022

グループホーム



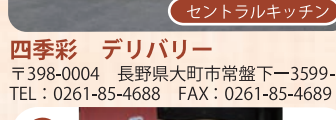
31
セントラルキッチン

グループホーム



33
四季彩 デリバリー
〒398-0004 長野県大町市常盤下ー3599-8
TEL : 0261-85-4688 FAX : 0261-85-4689

グループホーム



35
四季彩 葉月
〒398-0002 大町市仁科町 3205
TEL : 0261-85-2557

グループホーム



37
上原の湯
〒398-0001 長野県大町市平1955番地446
TEL/FAX.0261-22-2759

グループホーム





「こんなときはどうしたらいいのだろう」
「こんなこともお願いできるのかな」
などの疑問に、ケアマネジャーが
わかりやすくお答えします。

居宅
介護支援
って？

ケアマネジャーによるケアプランの作成や、介護事業者との連絡調整・紹介などのサービスを行う窓口です。介護の必要な方々に、住み慣れたわが家で、暮らし慣れた地域で、自立した質の高い生活を過ごしていただきたい……。このような思いから、日常生活の支援や介護、医療面の相談を承っています。

よく寄せられる質問

Q 相談内容はどんなもの？

A 介護サービスの種類や内容についての質問が多く寄せられます。デイサービスや訪問介護（ヘルパー）のサービスの選び方や、要介護度に応じた利用できる内容や利用回数をお伝えします。ご利用者ご本人からのご質問や、ご家族からの相談に対応しております。

Q 相談方法は？

A 電話での相談や、事業所へ来て頂く来所訪問、ご自宅へケアマネジャーが伺う訪問面接のいずれかに行います。

Q デイサービスを利用したいのですがどうすればいいですか？

A まずはデイサービスの利用目的を確認させていただきます。その上で目的に合った事業所を紹介し選んで頂きます。選んで頂いた後は利用回数や時間帯、サービス内容を一緒に決めさせていただきます。

Q 急な宿泊とかの対応も可能ですか？

A はい。ご家族の都合で急なショートステイなど宿泊の希望があった場合でも、必要に応じてサービスの追加が行えます。まずはご相談下さい。

Q 自宅での介護は限界で……。

A ご相談ください。ご自宅でご家族の皆様介護負担を軽減するサービスを紹介しします。また、施設入所の提案もさせていただきます。

Q 手続きとかよくわからないのですが大丈夫でしょうか？

A 介護認定の申請や更新手続きの申請の代行を致します。介護保険のサービスを受けるには、要介護認定の申請が必要です。ご本人やご家族の代わりに申請の手続きもいたします。

Q ケアマネジャーにケアプランの作成を依頼するといくらかりますか？

A 費用はかかりません。もちろん相談も無料ですのでご安心ください。ケアプランの作成・変更をご希望されても利用料金は頂きません。

居宅介護支援事業 北アルプスの風

住所：長野県大町市常盤南松 4831-10

電話番号：0261-85-2286

営業日：月曜日～金曜日

営業時間：午前8時30分～午後5:30

休業日：土日・祝日、年末年始（12/31～1/3）

利用料金：無料です。ケアプラン作成の費用は全額介護保険で支払われます。

施設 紹介



”やっぱり
住み慣れた自宅で”
そんな方に安心のホームヘルパーのサービスを。

訪問介護
って？

ご利用者はもちろん、ご家族にとっても、住み慣れたご自宅での生活が送れるようお手伝いいたします。ホームヘルパーがご自宅を訪問し、生活の様々なシーンで身体介護や生活援助の2種類のサービスを提供します。

身体介護サービス



- 食事・水分補給
- 更衣介助・整容
- 入浴
- 排泄介助
- 洗面介助
- 体位変換
- 通院の介助

●対象

要支援1・2以上、要介護1～5

生活援助サービス



- 一般的な調理
- 掃除・ゴミ出し
- 買物や薬の受け取り
- 洗濯
- 調理

サービス提供地域：各事業所により違います。

ヘルパーステーション リーベときわ

住所：長野県大町市常盤 3585-3

電話番号：0261-23-0920

営業日：365日

営業時間：24時間営業

利用料金：各ケースにより違いますので詳しくはお問い合わせください。

ヘルパーステーション・北アルプスの風

住所：長野県北安曇郡松川村字東河原 5689-77

電話番号：0261-62-0911

営業日：年末年始（12/31～1/3）を除く月曜日～日曜日

営業時間：午前6時00分～午後7:00

利用料金：各ケースにより違いますので詳しくはお問い合わせください。

訪問看護サービス

ご自宅でも安心して
療養生活が送れるよう
その人らしい暮らしを
支えます。

訪問看護
って？

訪問看護とは主治医の指示に基づいて看護師・リハビリテーションスタッフ等が各ご家庭に訪問し、症状に合わせた看護やリハビリを提供するサービス事業です。

訪問看護の主なサービス内容



● 健康状態や病状の観察・相談

- ・ 血圧・体温・脈拍などの測定
- ・ 病状の観察・異常の早期発見
- ・ ご家族からの相談と精神的支援

● 日常生活の看護

- ・ 清拭、洗髪等による清潔の保持
- ・ 食事及び排泄等日常生活上の指導
- ・ 内服管理

● 医療処置

- ・ 在宅酸素、膀胱留置カテーテルなどの管理
- ・ 褥瘡の予防、処置、浣腸
- ・ 胃ろうや経管栄養の管理・人工肛門等

● 介護予防

- ・ 栄養管理、低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイスなど

● 在宅でのリハビリテーション

- ・ 拘縮予防や機能回復、機能訓練など

● 在宅での看取りケア

- ・ 疼痛や苦痛が緩和でき、精神的に安心して過ごしていただけるよう希望に沿った支援をさせていただきます

● 対象 要支援 1・2 / 要介護 1～5

- サービス提供地域
松川村、大町市大町・常盤地区
池田町（広津地区 / 陸郷地区を除く）、安曇野市穂高

福祉有償運送サービス

心強いパートナー
としてあなたのそばに。
お気軽にお出かけ
してみませんか？

福祉有償
運送サービス

通院やお買い物など、車での移動が必要な方へのサービスです。
目的地まで、安心・安全な移動をサポートし楽しく快適な送迎をお届け致します。

福祉有償運送の主なサービス内容

● スーパーやショッピングセンター
に買い物へ

● 病院の通院に

● ランチなどの外食に

● お墓参りに

● 小旅行などのお出かけに

● 対象

身体障がい者、精神障がい者、知的障がい者
要介護認定者、要支援認定者
基本チェックリストに該当する者
その他障がい者（詳しくはお問合せ下さい）

● サービス提供地域

大町市（市境から片道 50 キロ以内）



気軽にお出かけ
してみませんか？

訪問看護ステーション リーベまつかわ

住所：長野県北安曇郡松川村字東河原 5689-77

電話番号：0261-85-4673

営業日：月曜日～金曜日

営業時間：午前 8 時 30 分～午後 5：30

休業日：土日・祝日 年末年始（12/31～1/3）

利用料金：各ケースにより異なりますので詳しくはお問い合わせください。

がんばりやさん福祉有償運送事業所

住所：長野県大町市大町 2531-14

電話番号：0261-23-3423（代表電話）

営業日：月曜日～土曜日

営業時間：午前 9 時～午後 5：00 【電話受付時間/午前 8 時～午後 6：00】

休業日：日・祝日 年末年始（12/31～1/3）

利用料金：片道 500 円 / 回 市外は 1 キロごと 50 円加算

自宅からお出掛けし、 心も体もリフレッシュ！

デイ
サービス
って？

日帰りサービスで、健康チェックから始まり
昼食、入浴、体を動かす機能訓練など
様々なサービスがあります。
車いすの方でもご自宅まで
送迎に行きますのでご安心ください。
要支援 1・2 要介護 1～5の方が対象となります。



デイサービスの流れ（例）



家庭の延長でグループホームは第2の我が家。

車いす生活になってもバリアフリーのホームですので安心して過ごせます。

グループ
ホーム
って？

認知症と診断された要介護高齢者（※要支援2以上）の方が、
5人～9人の少人数でスタッフと共に共同生活をする住まいです。
ご家庭の延長の雰囲気と生活リズムを大切にするのがグループホーム。
スタッフは、家族のような気遣いと思いやりを大切にし、
馴染みの関係の中で暮らして頂きます。

朝

仲間と過ごす毎日の生活リズム

グループホームの良いところは共同生活。いつでも仲間と
スタッフが一緒だから安心して過ごせます。



家具など馴染みの物を持ち込んだお部屋でゆっくりと

一日の始まりは自分のお部屋で。家具持ち込み
OKだから落ち着ける空間になります。

地域行事や趣味活動・ 外出イベントなど 非日常的な楽しみも色々♪

園芸を楽しんだり、裁縫を楽しんだり、
自由な生活ができます。

昼

機能訓練（体操や散歩）もあり 常に健康的な毎日を送れます

毎日を過ごす中で健康を気遣うのは大切なことです。適度な運動を毎日
かかさず行います。



炊事

夕方に多く
入浴しています

夜

ホーム 家庭の中で、 できることは自分で行う

例えば、食事の支度や片付け。洗濯・掃除・買い物など、
可能な範囲で役割を持って過ごして頂けます。

施設・事業所 紹介

ほっとハウスときわの家

田園風景の中で、とても景色の良い環境にあります。家庭の延長のアットホームな
もてなしをさせていただきます。昼食は、季節に合った多くの食材を使用し
ております。利用者やご家族のご希望にお応えできるよう支援していきたい
と考えております。



住所：長野県大町市常盤 2364-5
電話番号：0261-22-8119 定員：25名
営業日：月～土曜日（通常 9:00～16:00）
時間外サービス対応可
利用料金：介護保険利用金額の
1～3割（自己負担）
食費：昼食 630 円（おやつ代含む）

ほっとハウスかたつむりの家

住宅地の一角にあるデイサービス。一人ひとりに応じた個別ケアを大切に、
毎日違う楽しいレクリエーションは好評頂いております。旅館のお風呂を
感じさせる雰囲気が最高（寝たきりの方も入浴できる機械浴槽があります）



住所：長野県大町市大町 2791-1
電話番号：0261-26-3411 定員：30名
営業日：月～土曜日（通常 9:00～16:00）
時間外サービス：対応可
利用料金：介護保険利用金額の1～3割（自己負担）
食費：昼食 630 円（おやつ代含む）
緊急の場合は要相談で宿泊できます。

リーベまつかわ

ゆったりとした広い空間が広がるデイサービス。お風呂は、総ひのき造り。（寝
たきりの方もご入浴頂けるひのき風呂です。弱酸性のお風呂は、美白の湯と
言われ、お肌にとっても良いです。常時、看護師が配置されるので、要介護度
の高い方も安心してご利用頂けます。



住所：長野県北安曇郡松川村 5689-77
電話番号：0261-85-2037 定員：35名
営業日：無休 ※1/1・2は休日となります。
（通常 9:00～16:00）
時間外サービス対応可
利用料金：介護保険利用金額の1～3割（自己負担）
食費：昼食 570 円 おやつ 100 円

ほっとハウス 信濃ときわの家

JR 信濃常盤駅や国道 147 号から 100m の場所にあり、交通面での
利便性が高く、病院やコンビニ、衣料品店などが身近にあり
生活しやすい環境にあります。併設施設では、サービス付き高
齢者住宅があり、ご夫婦でそれぞれ入居することも可能です。
明るく開放感があり、全居室には、洗面・トイレ・クローゼット・
エアコンが完備されているところです。

住所：長野県大町市常盤 3597
電話番号：0261-22-5370
定員：9名1ユニット（全室個室）
共用施設：
食堂、リビング、トイレ、洗面、
入浴室、洗濯室、相談室



ほっとハウス信濃ときわ南の家

少人数、全室個室、トイレ洗面完備、冷暖房完備、そして家庭
の雰囲気を意識した居住空間となっております。

住所：長野県大町市常盤 3597 電話番号：0261-85-2791
定員：9名1ユニット（全室個室）
共用施設：食堂、リビング、入浴室、洗濯室、相談室

ほっとハウスあかしなの家

安曇野市明科地区に第一号のグループホーム。南国風の明る
さを意識したホームの色調は、元気がでる雰囲気になっています。
周辺には、明科支所、児童館、明科駅、あやめ公園、病
院、コンビニ等、充実した生活環境が魅力です。

住所：長野県安曇野市明科中川 4246-1
電話番号：0263-50-6294
定員：18名2ユニット（全室個室）
共用施設：
食堂、リビング、トイレ、洗面、
入浴室、洗濯室、相談室



北アルプスの家

住宅地の一角にあり、日頃からご近所の方々と触れあえる
環境になります。純和風の檜づくりが特徴です。日本庭園調の
坪庭や囲炉裏、檜風呂が日々の暮らしを癒してくれます。ま
た、ゆったりとしたお部屋の広さに洗面所つきで、個室でも思
い思いの一時を過ごせます。

住所：長野県大町市大町 2769-1
電話番号：0261-26-5515
定員：9名1ユニット（全室個室）
共用施設：食堂兼リビング、
台所、洗濯室、トイレ、相談室
お座敷（家族介護室）、
浴室（家庭浴槽1箇所、檜風呂1箇所）



ほっとハウスしまうちの家

田園風景に囲まれた、のどかな環境に施設があります。「癒し」
と「くつろぎ」をテーマとした近代和風作りになっており、
ウッドデッキでは四季折々のロケーションを楽しんでいただ
けるようにしました。まるでお家にいるような、住んでいる方
が自然と笑顔になるホームです。

住所：長野県松本市島内 5278-1
電話番号：0263-88-1073
定員：18名2ユニット（全室個室）
共用施設：
食堂、リビング、トイレ、洗面、
入浴室、洗濯室、相談室



ほっとハウス・ほたかの家

近隣には、小学校、保育園があり、子どもの声が身近に聞こえ、
住宅地でありながらも周辺にはコンビニ、病院、飲食店と利便
性がよい環境にあります。ホームは、洋モダンな雰囲気で大変
落ち着きます。廊下は回廊式となっておりますので、ホーム内
をお散歩できます。

住所：長野県安曇野市穂高柏原 2831-26
電話番号：0263-87-3835
定員：18名2ユニット（全室個室）
共用施設：
食堂、リビング、トイレ、洗面、
入浴室、洗濯室、相談室



ほっとハウスみさとの家

「和」を基調とし、雅をテーマとした住空間。
落ち着いた趣とどこか華やかさのある色彩が、生活
を楽しみしていただけるホームです。廊下は回廊式と
なっておりますので、ホーム内での散歩もお楽しみい
ただけます。

住所：安曇野市三郷 2038-6
電話番号：0263-50-8078
定員：18名2ユニット（全室個室）
共用施設：
食堂、リビング、トイレ、洗面、
入浴室、洗濯室、相談室



グループホーム 利用料（月額）

●家賃：37,000 円 / 月（一時金はありません）
●食費：46,500 円 / 月（1ヶ月 30 日の場合）
朝食 400 円 昼食 570 円 夕食 500 円 おやつ 80 円
計 98,500 円 + 介護保険料負担

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）

特別養護 老人ホーム って？

介護保険が適用の入所施設です。
特別な理由（長期入院など）がない限り、入所期限に定めのない施設です。
介護スタッフが24時間体制で対応しており、
食事、排泄、入浴などの介護が受けられます。
また、機能訓練やレクリエーションなどのサービスも提供しています。



洋風



近代和風



古民家風

リーベおおまち

住所：長野県大町市大町 3504 番地 13 電話番号：0261 - 29 - 6515
入所定員：58 名（長期入所 50 名 短期入所 8 名）

どこか懐かしい、けれど新しい。これからの毎日を楽しく彩る。

施設は平屋建てとなっており、古民家風、近代和風、洋風とユニットごとに特色のある設えとなっており、なかなか外出ができない利用者でも、ユニットを移動することでちょっとした外出気分を味わっていただけるようになっている施設です。



ふれあいルーム



個室



入浴室（旅館風岩風呂）

入所条件

原則として要介護 3 ～ 5（要介護 1・2 の方はご相談ください）
※短期入所生活介護をご利用の場合は要支援 1・2。要介護 1 ～ 5 の方が利用可能です。

居室（14.39㎡）

個室：エアコン、洗面、トイレ付 広さ（約 9 畳 トイレスペース除く）
4 人部屋：エアコン、洗面、トイレ付 広さ（約 7.5 畳 共用スペース除く）

共有スペース

食堂兼機能訓練室／浴室（個浴・機械浴）／ふれあいルーム
喫茶スペース／共有トイレ／共有洗面所

利用料金

詳しくは施設へお問い合わせください。

地域密着型介護老人福祉施設（地域密着型特別養護老人ホーム）

地域密着型 老人福祉施設 って？

全室個室ユニット型の 29 名以下の少人数の入所施設となります。
特別な理由（長期入院など）がない限り、入所期限に定めのない施設です。
1 ユニット 10 名以下の家庭的な雰囲気の中で、24 時間、介護が受けられます。

どちらの施設も家具は飛騨の家具職人による匠の技が織り成す温かみのあるものを使用



まるでカフェなホーム「愛が溢れるゆったりとした空間」

リーベおおにわ

みんなのカフェ（多目的室）

大庭駅より徒歩 2 分。松本インターより車で 3 分とアクセス抜群。閑静な住宅街の一角に施設があります。施設は平屋建てとなっており「カフェのような施設」がコンセプトです。みんなのカフェ（多目的室）とテラス（中庭）がまるでカフェのような空間を演出。ゆっくり流れる時間を楽しんでいただき、心豊かに過ごしていただけるように配慮しております。

入所条件

原則として施設が所在する松本市に住所を有する要介護度 3 ～ 5 の方

居室（ワンルーム 12.19㎡～13.37㎡）

A タイプ：トイレ、洗面、エアコン付き 広さ（約 7.5 畳 トイレスペース除く）
B タイプ：洗面、エアコン付き 広さ（約 7.5 畳 トイレスペース除く）

共有スペース

食堂兼機能訓練室／浴室（個浴・機械浴）／
各室につながるテラス（中庭）／
みんなのカフェ（多目的室 ダイニングキッチンタイプ）

利用料金

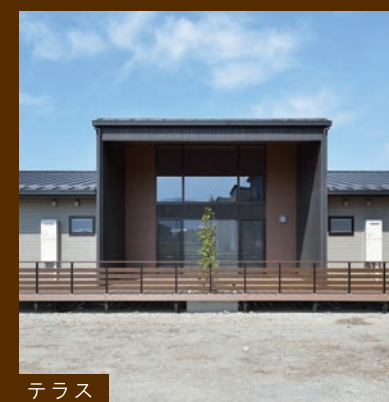
詳しくは施設へお問い合わせください。



リゾート感いっぱいのオシャレでアットホームな小さな特養

リーベにいむら

カフェラウンジ



テラス

住所：長野県松本市新村 1824-1
電話番号：0263-31-3853
入所定員：29 名 全室個室ユニット型（長期入所のみ）

新村駅より車で約 2 分、環状線沿いに面して、アクセス良好。田園風景が広がり非常にのどかな地域に施設があります。施設は平屋建てのリゾート風オシャレな作り。

入所条件

原則として施設が所在する松本市に住所を有する要介護度 3 ～ 5 の方

居室（ワンルーム 13.25㎡～13.46㎡）

個室 3 室（13.25㎡）、個室 12 室（13.35㎡）、個室 14 室（13.46㎡）

共有スペース

中庭を見渡せるエントランスラウンジ、多目的室、会議室、相談室
カフェラウンジ（ダイニングキッチンタイプ）、浴室（洗面・機械浴）
各個室・共同生活室に繋がるテラス

利用料金

詳しくは施設へお問い合わせください。

サービス付き高齢者住宅

高級感のある共有スペースやお部屋でゆったりとした老後を

サービス付き高齢者向け住宅は、一般的な賃貸住宅よりも高齢者が住みやすく、借りやすく、完全バリアフリーの住宅です。60歳以上であれば、単身高齢者、もしくは同居（配偶者等）で入居可能です。リクライニング車いすの方でも暮らしやすい広さと、介護が必要な方への必要なサービスが提供できるようになっております。

リーベときわ



住所：長野県大町市常盤 3585-3
電話番号：0261-23-0920
部屋数：48 室

住宅型有料老人ホーム

夫婦入居や介護度の高い方も入居しやすい。
デイサービスと訪問介護サービスが併設

住宅型有料老人ホームは、自宅と同じような介護サービスを利用でき、3度の食事とおやつを提供。また、施設は明るく開放感があり広々とした空間。介護が必要な方はデイサービス、ホームヘルプサービスなどが利用できます。

リーベまつかわ



住所：長野県北安曇郡松川村 5689-77
電話番号：0261-85-2037
部屋数：30 室

高齢者の新たな住まいのかたち ルームシェアタイプ 生活スタイルが自由な快適シニア生活

自宅にいるのと同じサービスを利用できる

介護サービスが必要なときには、訪問介護（ホームヘルパー）や通所介護（デイサービス）などの外部サービスを利用し介護を受けることができます。

入居条件

- ・単身高齢世帯
- ・高齢者＋同居者（配偶者／60歳以上の親族／要介護認定又は要支援認定を受けている60歳未満の親族／特別な理由により同居させる必要があると知事が認める者）（「高齢者」とは、60歳以上の者又は要介護認定若しくは要支援認定を受けている60歳未満の者をいう）

居室（ワンルーム 18.63㎡～19.17㎡）

エアコン／トイレ／洗面設備／収納スペース／緊急通報設備

共有スペース

台所／浴室／洗濯ルーム／エアコン／床暖※全館スプリンクラー完備

有償サービス

- ・介護サービス計画の対象にない介護サービス
- ・洗濯
- ・リネン交換
- ・服薬管理

その他

- 介護保険自己負担分
- オムツや日常生活消耗品など個人負担となります。

利用料金

家賃／Aタイプ居室（18.63㎡ 計22室） 35,000円
Bタイプ居室（19.17㎡ 計26室） 36,000円

共益費／14,000円※冬季は＋7,000円

食費／39,600円（1ヵ月30日の場合）

朝食 450円 昼食 570円 おやつ 100円 夕食 550円

基本サービス／7,000円

※状態把握・生活相談・緊急時対応・健康管理・健康相談
次の費用は自己負担になります。

- ・介護保険利用金額の1～3割（自己負担）

過ごし方の例

6:30 起床・モーニングケア・更衣・洗面

7:30 朝食・口腔ケア（歯磨き）

8:30 バイタルチェック
（血圧、体温、脈拍測定）

10:00 お茶

11:00 余暇時間

12:00 昼食・歯磨き

13:00 お昼休み

介護サービスが必要な場合は、
・ホームヘルプサービス
・訪問看護のサービス
・訪問マッサージ
などが利用可能です。

8:30～16:00 は自由に過ごし方

・デイサービス ・外出 ・病院など入居者さんの自由時間！

14:00 余暇活動・
外出・買い物

15:00 お茶

16:00 余暇時間

18:00 夕食

18:30 口腔ケア（歯磨き）

19:00 イブニングケア・余暇時間

21:00 就寝

介護サービスが必要な場合は、
・ホームヘルプサービス
・訪問看護のサービス
・訪問マッサージ
などが利用可能です。

入居条件

入居者は概ね65歳以上の方で、介護保険法に定める要介護認定において要支援1・2、要介護1～5に該当する方・常時医療機関で治療をする必要のない方

居室（12.12㎡～21.79㎡）

エアコン／洗面設備／収納スペース／緊急通報設備

共有スペース

エアコン／トイレ／台所／浴室／洗濯ルーム※全館スプリンクラー完備

有償サービス

- 外出付添、通院補助
- リネン交換
- 入浴介助
- 洗濯
- 買物代行

その他

- 介護保険利用金額の1～3割（自己負担）
- オムツや日常生活消耗品など個人負担となります。

利用料金

入居時／家賃2ヶ月分（保証金はいただきません）

月額（家賃）／25,000円～46,000円／月

月額管理費／31,000円／月※

月額食費／39,600円（1ヵ月30日の場合）

朝食 450円 昼食 570円 おやつ 100円 夕食 550円

※管理費とは水道光熱費ほか、下記生活支援サービスが含まれます。

- 巡回・安否確認
- 健康管理、緊急時の対応
- 生活サービス（タクシー、訪問美容、宅配便等の手配）
- 余暇活動支援（レクリエーション、趣味活動支援＜一部実費＞）
- その他生活相談

※上記は、目安となります。詳しくは、お問い合わせください。





共同作業所 がんばりやさん

「がんばりやさん」の名前は障がいのある方々が日々がんばっている姿を多くの皆様に知っていただきたいという想いを込めてつけたものです。

働く

就労継続支援 B 型

障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設。一般企業への就職が困難な障がい者に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉を供与するサービスです。



がんばりやさん 名店街

住所：長野県大町市大町 2532-10
開所：平成18年4月 定員：10名
対象：知的障がい者、精神障がい者、身体障がい者
活動内容：クッキー製造、販売、喫茶店営業、軽作業、お弁当配達など



がんばりやさん パン工房

住所：長野県大町市大町 2531-6
開所：平成22年7月 定員：10名
対象：知的障がい者、精神障がい者、身体障がい者
活動内容：パンの製造、商店街の掃除

一日の流れ(例)

8:30	出勤・掃除
9:00	クッキーやパン作り・リサイクル作業・商品並べ・接客・弁当作り
10:30	弁当配達・販売
12:00	昼食・昼休み
13:30	クッキーやパン仕込み・配達・販売
15:00	掃除・お茶
16:00	帰宅

就労継続支援 A 型

利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、雇用して就労の機会を提供するサービスです。



がんばりやさんカフェ GANBARIYA

開住所：長野県大町市常盤南松原 4831-10
開所：平成29年5月1日
活動内容：販売、喫茶店営業、軽作業



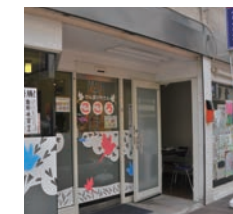
がんばりやさん バッティングセンター(施設外就労先)

開住所：長野県大町市社館ノ内 5332
所：平成28年8月1日
活動内容：バッティングセンターの受付や掃除等

ここでは相談支援もお受けしております！

特定相談支援・
障害児相談支援事業・
一般相談(地域移行・地域定着)・
自立生活援助・

障がい者(児)の自立した生活を支え、障がい者(児)の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援するサービスです。



販売店 こころ

住所：長野県大町市大町 2531-14
開所：平成24年5月
対象：知的障がい者、精神障がい者、身体障がい者
活動内容：名店街での手作り焼き菓子、縫製品、パン工房でのパンを販売

障がい者(児)サービス



生活介護

通う

介護を必要とされる障がいのある人に、昼間、入浴・排泄・食事などの介護や創作的活動または就労の場を確保し、地域とのつながりのなかで働く喜びと生きがいを見いだし、本人の能力に応じた自立を目指します。

一日の流れ

8:30	掃除・朝礼	12:00	昼食・昼休み
↓		↓	
9:00	ラジオ体操・調理パン作り・近隣ゴミ拾い・体を動かす(外出)・計温・お茶・散歩・創作活動	13:00	入浴・ストレッチ・創作活動・リサイクル活動・買い物・販売・配達
↓		↓	
10:30	配達・販売・買い物・洗濯・アイロン	15:00	掃除・お茶
↓		↓	
		16:00	帰宅

働く喜びと
生きがいを見つける

共同生活援助(グループホーム)

主として夜間において、相談(生活等に関する相談又は助言、就労先その他関係機関との連絡その他の日常生活上の支援)その他の日常生活上(入浴、排泄又は食事等の介護、調理、洗濯又は掃除等の家事)の援助などのサービスです。

一日の流れ

6:00	起床・手洗い	12:00	昼休み
↓		↓	
6:30	朝食・出勤準備	13:30	創作活動
↓		↓	
7:55	出勤	15:00	掃除・お茶
↓		↓	
9:00	パン作り	16:00	帰宅・入浴・洗濯・自由時間
↓		↓	
10:00	お茶・配達・販売	18:00	夕食・入浴・洗濯・自由時間
		↓	
		20:00	各自就寝

住まい

毎日を仲間と働いて
楽しく過ごす。

事業所紹介



がんばりやさん 上仲町

住所：長野県大町市大町 4085-5
開所：平成 25 年 4 月 定員：6 名
対象：障害程度区分 3 以上 (50 歳以上の方は 2 以上)
サービス内容：ご利用者の生活支援全般、体操およびパンの製造



がんばりやさん 九日町

住所：長野県大町市大町 2487-1
開所：平成 21 年 4 月 定員：10 名
対象：障害程度区分 3 以上 (50 歳以上の方は 2 以上)
活動内容：物品販売(小売店営業)、配達、商店街掃除、自主製品製作

がんばりやさんケアホーム俵町



住所：長野県大町市大町 1791-1
開所：平成 23 年 12 月 定員：5 名
ショートステイ 定員：2 名
対象：障害者福祉サービスを利用する方。障害程度区分 1 以上 (非該当の方でも可)

がんばりやさんグループホーム大町



住所：長野県大町市大町 3504-14
開所：平成 31 年 4 月 定員：4 名
ショートステイ 定員：2 名
対象：障害者福祉サービスを利用する方。障害程度区分 1 以上 (非該当の方でも可)

そよかぜ荘



住所：長野県北安曇郡松川村 7021-21
開所：平成 31 年 2 月 定員：6 名
ショートステイ 定員：1 名
対象：障害者福祉サービスを利用する方。障害程度区分 1 以上 (非該当の方でも可)



介護のスキルをどんどん磨く！

介護のプロを目指して、少しずつステップアップしませんか？

北アルプスの風は、介護福祉士・社会福祉士を養成する専門学校の運営、短大、大学等と連携をとりながら資格取得の為に各種研修や国家試験対策、講演会、講習会を行います。

2年制専門学校で介護福祉を学ぼう！

介護福祉士に必要と義務付けられている教育時間は1850時間です。当学校では、独自の科目を加え、計1900時間以上の教育時間を設けています。

働きながらも 資格は取れる！

最新の介護知識と技術がしっかりと身につく「3ステップ方式」であなたをリードします。

福祉用具専門相談員 講習会
ケアマネジャーの資格対策
介護福祉士実務者研修教員講習会
その他各種講習会を開催しています。

国家資格「介護福祉士」を取得までの3ステップ

STEP 1 介護職員初任者研修課程 130時間

介護を初めて学ぶ方におすすめです。
基礎から学べる介護の入門編

STEP 2 介護福祉士実務者研修課程 450時間

平成29年より介護福祉士を受験するために
必ずこの研修を受けることが義務化されました。
介護のスキルを高めるためにおすすめの研修です。

STEP 3 介護福祉士受験対策(国家資格)

介護の資格では、唯一の国家資格です。

当施設で働いている方は最大全額免除制度あります！



住み慣れた地域で、
働きながら

長野県内初

相談援助のスペシャリストを目指しませんか？

通信で学ぶ 社会福祉士

地域に根差した社会福祉士を養成するために
地域の大学等で教えている講師陣が、皆さんの教育をサポートします

社会福祉士は、ソーシャルワーカーともいわれます。社会福祉士のお仕事は、児童から高齢者と多岐に渡る方々の教育・医療・福祉・就労などの「相談」を受け「関連する機関と連絡や調整」をし、自立(律)した生活が送られるよう支援します。また、地域福祉のコーディネート役としても今後さらに期待されているのが社会福祉士です。

安心の低価格設定！

実習が不要な方		実習が必要な方	
入学金		10,000円	
授業料(1年6ヵ月分)		170,000円	
スクーリング代	60,000円	スクーリング代	90,000円
		実習料	120,000円
合計 240,000円		合計 390,000円	

※テキスト代は一括購入をしてもらいます。
※2回の分割納入ができます。

他校と比較しても価格が安い！ ※当学院調査による

A 学院	実習が不要な方	実習が必要な方
	360,000円	540,000円
B 大学	実習が不要な方	実習が必要な方
	280,000円	430,000円

関東甲信越地区6校平均額

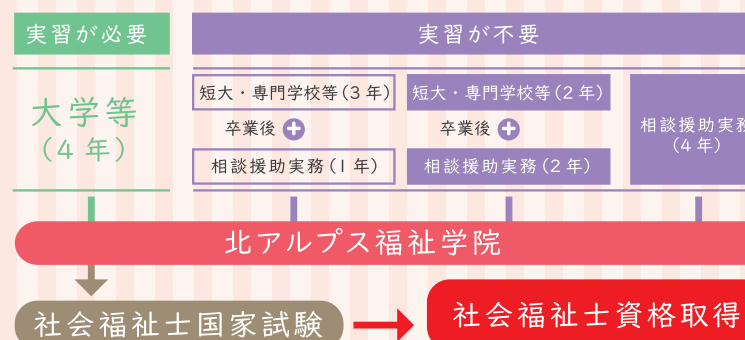
実習が不要な方	実習が必要な方
320,000円	460,000円
より当学院は8万円安い！ より当学院は7万円安い！	

長野県初!!通信教育で学べる社会福祉士一般養成施設

通学(スクーリング)も6日間程度と安心です。

空いている時間、好きな場所で学べるのが通信教育の良いところ。講師陣による細かなサポートと、働きながら安心して学べるシステムです。1年6ヵ月間の学習期間で通学(スクーリング・担当教員から直接受ける授業)は6日間程度(実習免除の方 ※実習が必要な方は10日間)と通学への負担も軽減されます。通学も実習も長野県内で受けて、時間、費用、身体的負担も軽減されます。

入学資格要件 大卒者はそのまま入学!短大は2年の実務で入学OK!



①～④のいずれかの条件を満たす方

- ①大学院又は4年制大学を卒業(見込)の方
- ②3年制短期大学等(夜間・通信課程除く)を卒業し、指定施設にて1年以上の相談援助業務※1に従事した方。
- ③2年制短期大学・専門学校等を卒業し、指定施設にて2年以上の相談援助業務※1に従事した方。
- ④指定施設にて4年以上の相談援助業務※1に従事した方。

※1) 指定施設における相談援助業務の実務経験に限りです。
指定施設における実務経験は、入学の日の前日までに規定の年数に達する必要があります。



ジャンブル(=ごちゃまぜ)

「しゃべる(非言語含む)」「あそぶ」「まなぶ」「うごく」「たべる」「はたらく=役割」「みがく=おしゃれ、清潔」の【しあわせに生きる】ための不可欠な活動。誰もがつながり合える場であり、自分の居場所を見つけ、自分の未来を育む「学びの場」です。

既存の池や築山を活かした様々な「学び」の活動が参みだす中庭は、学校を繋げる交流の中心です。

中庭

学食
就労支援B

黒板やロッカー、机などのリメイクにより教室は学食へ出入口を新たに設けることによって中庭まで連続した利用が可能。



eスポーツ
ルーム

学生と地域との交流イベントや元放送室から実況中継を楽しめます。

障がい者 自立訓練 就労継続支援 B 型



ちくほくシャインカレッジ

長野県東筑摩郡筑北村坂北2267番地
TEL.0263-55-7412 FAX.0263-75-6657

どんな
ところ?

「障がいがあるからこそ時間をかけて勉強したい」「高校・特別支援学校卒業後、すぐに社会に出るには不安がある」「大学生みたいな楽しそうな時間を過ごしたい」

障がいがある方が社会に出るための準備をする場所です。

主に、知的障がい、精神障がい、身体障がい、発達障がいのある人を対象に通所型自立訓練(生活訓練)就労移行支援、就労継続支援B型を行っています。学びの場として教科学習、生活訓練余暇活動、就労訓練など様々な経験と自己決定を通じて、働き続ける力社会で生きていく力を育みます。



ドローンカレッジ DRONE

ドローンカレッジは、※JUIDAから認定を受けたスクールです。

※JUIDA (Japan UAS Industrial Development Association) とは、一般社団法人 日本UAS産業振興協議会のことで日本の無人航空機(UAS)の新たな産業・市場の創造支援、産業の健全な発展への貢献を目的として、2014年7月に設立された団体です。

取得できるライセンス

無人航空機操縦技能

無人航空機安全運航管理者



天然温泉源泉掛け流し

大田市コミュニティセンター

大町温泉郷・日向山高原エリアにあります。

38年にわたり親しまれた大町市民浴場が建て替えられ

2005年6月にリニューアルオープン!

湯量豊富な源泉掛け流しの隠れた名湯です。

浴室は内湯で、浴槽は全体の半分が浅くなっており半身浴を楽しみたい方にも最適です。

料 金

利用区分	1回券	回数券(11枚綴)
一般(中学卒業以上64歳まで)	500円	5,000円
65歳以上・障がい者・小中学生	250円	2,500円
未就学児	無料	—

上原(わっぱら)の湯は、男女浴室以外に、身体の不自由な方にも温泉を楽しんでいただける貸切の介護浴室が2つあります。また、無料の大広間と有料の3つの個室もあり、大勢でもグループだけでもゆっくりお寛ぎいただけます。

個室利用について

利用区分	1時間
1部屋(8畳)	400円
暖房(希望者のみ)	100円

※3部屋ございます。
2部屋もしくは3部屋つなげて使用することもできます。

清らかな北アルプス山中の高瀬溪谷に
こんこんと湧き出る天然温泉。
ぜいたくにつけ流しで楽しむ
日帰り温泉です。

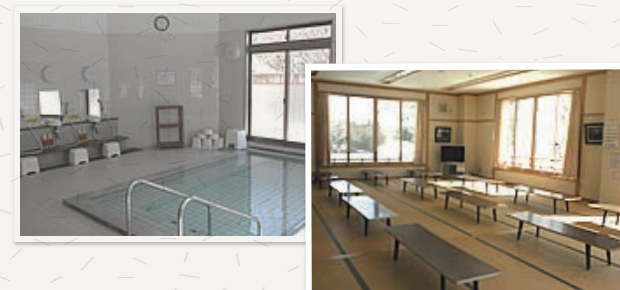
わっぱら3兄弟

3兄弟の真ん中
わっぱらんぬ

3兄弟の末っ子
わっぱらいだ

3兄弟の長男
わっぱらいらい

みなさんよろしくお願ひします!



介護浴室について

身体の不自由な方のための浴室(個室)が2室あります。詳しいご利用方法については、上原の湯までお問い合わせください。

おしゃれが好きで
タオルを頭に巻くのが
お気に入り

いつも「らいらい」
と言って、お客さんを
呼んでいます

嬉しいと万歳
しちゃう、素直で
元気いっぱい

大田市コミュニティセンター

上原の湯 (わっぱらの湯)

<https://kita-alps-wappara.com>

開館時間 9:00 ~ 20:00【最終入館/19:30】

休館日 毎週火曜日 ※祝日の場合は、翌日が休館となります。

☎ 0261-22-2759

FAX: 0261-22-2759

〒398-0001

長野県大田市平 1955 番地 446

指定管理者サイト
北アルプスの風グループ



四季彩

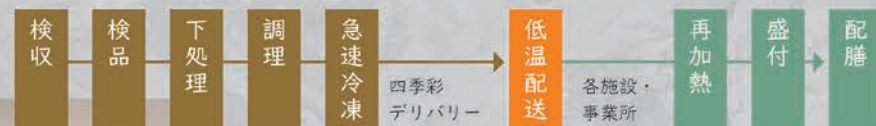
デリバリー

セントラルキッチン

セントラルキッチンとは？

四季彩デリバリーは、福祉施設や在宅向けの配食サービスの食事を作るセントラルキッチンです。セントラルキッチンとは、複数の施設や在宅で暮らす高齢者の皆さんの食事を大量に作り、しっかりとした衛生管理のもと、安全な食事を安定的に提供するシステムのことをいいます。

四季彩デリバリーは、地元野菜など食材にこだわり、管理栄養士の献立のもと、栄養バランスのとれたおいしい食事を提供しております。



◀ 料理イメージ



▼ 配送イメージ

◀ 調理イメージ

配食サービス

買い物へ行くことが難しい。食事を作るのが難しいなど、ご自宅で暮らす高齢者や障がいのある方から、食事の面で様々な悩みをお聞きます。四季彩デリバリーは、「美味しく食べて健康に」をテーマに、管理栄養士監修のもと低価格で栄養バランスの良い食事を365日ご自宅へお届けします。

営業時間 9:00～16:00

料金 550円(ご飯付き・税込) 500円(おかずのみ・税込)

予約方法 3日前までに予約



自家農園

地産地消もコンセプト。作物の恵みに感謝し、食育を考え、野菜やお米を栽培し、食卓へ提供しております。職員、福祉施設の利用者、ご家族が楽しく自家農園で、野菜やお米を作っています。収穫したら美味しくいただきます。

事業所案内

四季彩 デリバリー

☎ 0261-85-4688

🏠 大町市常盤 3585-3

🕒 9:00～16:00

📅 土曜日、日曜日、祝祭日

📠 0261-85-4689

美食空間

北アルプスの風が誘う本格的な「味」

北アルプスの風は、食材にこだわり、あくなき精神で味を追求していく！



本格手打うどん

樂乃里

☎ 0261-85-4886

🏠 大町市常盤 4773-2

🕒 11:00～14:00(全日)、

17:30～21:00(金・土・日曜日)

📅 なし

黒米や五穀米を練り込んだヘルシーな麺や薬膳カレーなど管理栄養士が監修。カロリーと塩分表示もあります。



「ヘルシー」「おいしい」「大人かわいい」「斬新」「本格的」という5つのコンセプト

四季彩

葉月

京都の有名旅館で修行をした料理長がつくる創作和食料理

旬の素材を活かしたやさしい味で幅広い層にお楽しみ頂けます。海鮮料理や黄金軍鶏メニューなど多彩にラインナップ！

☎ 0261-85-2557

🏠 大町市仁科町 3205

🕒 11:00～14:00、17:00～22:00

📅 月曜日

